

Programm :

Wann und Wo: Samstag den 10.11.2007
im Sportzentrum TELFS

Eintritt:(für beide Veranstaltungen/inkl.Buffet): €19.-
bei Voranmeldung: €15.-

Einlass: 13.30 Uhr

SPORTFACHTAGUNG für Pädagogen, Sportärzte und Trainer

Vorträge: 14.15-16.15Uhr

1. Richtige Ernährung – Treibstoff für Champions!
„Wie kann auch ich in allen Bereichen davon profitieren?“
Referent: staatl. gepr. Diplomtrainer Markus ANTRETTNER



2. Warum ist eine polysportive Ausbildung im Kindes- und Jugendalter wichtig?
Referent: Dir. Mag. Alfred WAGNER / Bundessportakademie Innsbruck



Pause:

3. Betrachtung einseitiger sportartspezifischer Belastungen aus sportärztlicher Sicht am Beispiel Knie, Schulter und Wirbelsäule! Wie wichtig ist Ausgleichstraining???
Referent: FA für Unfallchirurgie/Sportarzt Dr. Christian HOSER



Im Anschluss Podiumsdiskussion mit Referenten und Publikum!



Vorträge: 17.00- ca.20Uhr

1. Die richtige Sitzposition am Rad!
Neueste Erkenntnisse zur Optimierung dynamischer Trittabläufe in Theorie und Praxis!
Referent: staatl. gepr. Diplomtrainer Markus ANTRETTNER



2. Marathontraining! Planung, Vorbereitung, Wettkampf!
Referent: Dipl.Päd. und staatl. geprüfte Trainerin Doris POSCH



Pause:

3. Grenzen und Risiken von Blutdoping und EPO-Doping!
Referent: Univ.Prof.Dr. Wolfgang SCHOBERSBERGER



Im Anschluss Podiumsdiskussion mit Referenten und Publikum!

Die Ausstellung ist durchgehend für alle Teilnehmer geöffnet!

Anmeldung und weitere jeweils aktualisierte Informationen unter:  www.richtig-trainieren.com

