



lädt zum:



Veranstalter: Dr. Dieter GEHMACHER, Markus ANTRETTER, pro-V Arbö Lady´s Team Tirol

Ort: RATHAUSSAAL Telfs, 6410 Telfs

Zeit: Samstag den **22. Oktober 2005**, 16 - ca.21.00Uhr

Eintritt (inkl.Imbiss): € 15.- .Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl Voranmeldung **bis 18.02.04** erbeten

Voranmeldungen unter: E-Mail: ladysteamtirol@hotmail.com oder Fax: 0512/39 34 00-75

Einzahlungen für Teilnehmerkartenreservierung auf das unten angeführte Konto!

Ehrenschutz: LH-Stv. Hannes Gschwentner, 1.Vizebürgermeister Stadt Ibk. Dr. Mag. Michael Bielowski

PROGRAMM:

15.00 Uhr: Einlass + Ausstellungsbesichtigung

16.00 Uhr: Begrüßung

16.15 – 18.00 Uhr:

Leistungssteigerung im Herzkreislaufbereich

Univ.Prof.Dr. Martin BURTSCHER

Univ. Innsbruck/Institut für Sportwissenschaften

Stellenwert des Höhentrainings im Ausdauersport

Univ.Prof.Dr. Wolfgang SCHOBERSBERGER

Private Univ. für med. Informatik und Technik Tirol

Abteilung für Urlaubs-,Reise-,und Höhenmedizin Ibk.

18.00 – 18.45 Uhr: Pause mit Imbiss + Ausstellungsbesichtigung

18.45 – 20.30 Uhr:

Krafttraining zur Leistungssteigerung im Radsport

Markus ANTRETTER

Staatlich geprüfter Trainer

Leiter der Abteilung für med. Trainingstherapie

im Orthopädiecenter Dr.Gehmacher Innsbruck

Teamchef und sportlicher Leiter Lady´s Team Tirol

Häufige Knieproblematiken im Radsport

Dr. Dieter GEHMACHER

Sportarzt,Facharzt für Orthopädie und orthopädische

Chirurgie, Mannschaftsarzt Lady´s Team Tirol

Der Besuch der Ausstellung ist durchgehend bis 21.00 möglich!

EHRENGAST: Radlegende FRANCESCO MOSER

Expertenrunde: Doris POSCH: 8-fache österr. Staatsmeisterin und Weltmeisterin 2003 im Einzelzeitfahren

Hans Peter OBWALLER: 2.Platz Österreichrundfahrt(2001/2),mehrfacher österr.Staatsmeister

Manfred ENGENSTEINER: 2-facher Sieger Ötztalmarathon (1996/2000)

Frederic KOHL: 8.Platz EM 2003, 16.Platz WM 2003, 5.Gesamtrang Triathlonweltcup

weilers: Albuin SCHWARZ: österr. Triathlonvizestaatsmeister

Thomas ROHREGGER: U-23 Bergstaatsmeister 2002/2003, 8.Platz Österreichrundfahrt 2003

Alban LACARTA: mehrfacher Tiroler Meister Mountainbike

Im Anschluss an sämtliche Vorträge Diskussionsrunden mit Teilnehmern, Referenten und Expertenrunde.

mit freundlicher Unterstützung:



...säurefreies Vitamin C
für den Ausdauersport



Anschrift: A-6020 Innsbruck, Höttingergasse 37, ☎ 0043650/213 4 213 od. 0043650/213 3 213

E-Mail: ladysteamtirol@hotmail.com

Bankverbindung: HYPOBANK, Blz.:57000, Ktnr.:55011008144 (IBAN: AT21 5700 0550 1100 8144, BIC: HYPTAT22)